

		TATAMI AZUL 2018 - 2019								
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
9h.	0m.				CHI KUNG 9:00 - 10:00 h.		CURSO DE COCINA (INCLUYE COMIDA) (cada dos meses) 9:00 - 14:00 h.	CLASE INTENSIVA DE QI GONG (uno al mes) 9:00 - 14:00 h.		
	30m.									
10h.	0m.	CHI KUNG 9:30 - 11:00 h.			TAI CHI 10:00 - 11:00 h.					
	30m.									
11h.										
12h.										
13h.										
14h.										
19h.	0m.	CHI KUNG 19:00 - 20:00 h.	EMPUJE DE MANOS 19:00 - 20:00 h.	TAI CHI 19:00 - 20:00 h.						
	30m.									
20h.	0m.	CHI KUNG y TAI CHI 20:00 - 21:00 h.	TAI CHI CON ESPADA 20:00 - 21:00	CHI KUNG y TAI CHI 20:00 - 21:00 h.		MEDITACION (uno al mes) 20.00 - 21.00 h.				
	30m.									
21h.	0m.	CHI KUNG y TAI CHI 21:00 - 22:00 h.	TAI CHI AVANZADOS 21:00 - 22:00	CHI KUNG y TAI CHI 21:00 - 22:00 h.						
	30m.									
22h.	0m.									
	30m.									